



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Wächter, Hartmut

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 194

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:10

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 46:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:00	4:11	1	-	18	1:22	1,67	7:00	4:11	1	-	18	1:22
Runde 2	2,35	10:54	4:38	1	-	17	2:12	4,02	17:54	4:27	1	-	18	3:34
Runde 3	2,35	11:03	4:42	1	-	17	2:23	6,37	28:57	4:32	1	-	17	5:57
Runde 4	2,35	11:03	4:42	1	-	15	2:21	8,72	40:00	4:35	1	-	16	8:18
Letzte Runde Ziel	1,28	6:10	4:49	1	-	18	1:32	10,00	46:10	4:36	1	-	17	9:50