



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Erdmann, Jette

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 21

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 14:54

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 22)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:11	4:45	1	-	3	0:16	1,72	8:11	4:45	1	-	3	0:16
Letzte Runde Zie	1,28	6:43	5:14	1	-	5	0:50	3,00	14:54	4:58	1	-	4	1:06