



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Erdmann, Jette**

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 21

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 14:54**

Geschwindigkeit: 12,08 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 22)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 15)

Bestzeit der Strecke: 13:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:54

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split | Split | Split  | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz  | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Kat.  | Kat.    | Frauer | Frauen  |        |        |        | km    | Zeit    | min/km | Kat.    |
| Runde 1           | 1,72  | 8:11  | 4:45   | 1     | -       | 3      | 0:16    | 1,72   | 8:11   | 4:45   | 1     | -       | 3      | 0:16    |
| Letzte Runde Ziel | 1,28  | 6:43  | 5:14   | 1     | -       | 5      | 0:50    | 3,00   | 14:54  | 4:58   | 1     | -       | 4      | 1:06    |