



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Barabasch, Kristin**

Verein: N3 Sportverein e.V.

Startnummer: 152

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 47:32**

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 47:32

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,67	7:14	4:19	1	-	2	0:44	1,67	7:14	4:19	1	-	2	0:44
Runde 2	2,35	11:10	4:45	1	-	2	0:53	4,02	18:24	4:34	1	-	2	1:37
Runde 3	2,35	11:24	4:51	1	-	2	0:53	6,37	29:48	4:40	1	-	2	2:30
Runde 4	2,35	11:26	4:51	1	-	2	0:21	8,72	41:14	4:43	1	-	2	2:51
Letzte Runde Ziel	1,28	6:18	4:55	1	-	2	0:13	10,00	47:32	4:45	1	-	2	3:04