



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Rütze, Torsten

Verein: SV 09 Arnstadt

Startnummer: 185

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:33

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:15	4:20	6	1:05	25	1:37	1,67	7:15	4:20	6	1:05	25	1:37
Runde 2	2,35	11:22	4:50	5	1:53	22	2:40	4,02	18:37	4:37	5	2:58	21	4:17
Runde 3	2,35	11:25	4:51	5	1:55	21	2:45	6,37	30:02	4:42	5	4:53	21	7:02
Runde 4	2,35	11:21	4:49	5	1:47	19	2:39	8,72	41:23	4:44	5	6:40	21	9:41
Letzte Runde Ziel	1,28	6:10	4:49	5	1:00	18	1:32	10,00	47:33	4:45	5	7:40	21	11:13