



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Beyer, Nicole

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 155

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:53

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 44:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:15	4:20	2	0:45	3	0:45	1,67	7:15	4:20	2	0:45	3	0:45
Runde 2	2,35	11:11	4:45	2	0:54	3	0:54	4,02	18:26	4:35	2	1:39	3	1:39
Runde 3	2,35	11:27	4:52	2	0:56	3	0:56	6,37	29:53	4:41	2	2:35	3	2:35
Runde 4	2,35	11:35	4:55	2	0:30	3	0:30	8,72	41:28	4:45	2	3:05	3	3:05
Letzte Runde Ziel	1,28	6:25	5:00	2	0:20	4	0:20	10,00	47:53	4:47	2	3:25	3	3:25