



# 31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

## Detailauswertung

**Topf, Marcel**

Verein: Gutsmuths RSLV

Startnummer: 219

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:40**

Geschwindigkeit: 12,33 km/h

Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 41:11

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	7:24	4:25	3	1:11	30	1:46	1,67	7:24	4:25	3	1:11	30	1:46
Runde 2	2,35	11:34	4:55	2	1:58	26	2:52	4,02	18:58	4:43	2	3:09	26	4:38
Runde 3	2,35	11:39	4:57	2	1:52	24	2:59	6,37	30:37	4:48	2	5:01	26	7:37
Runde 4	2,35	11:44	4:59	2	1:39	22	3:02	8,72	42:21	4:51	2	6:40	25	10:39
Letzte Runde Ziel	1,28	6:19	4:56	3	0:49	23	1:41	10,00	48:40	4:51	2	7:29	24	12:20