



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Bauer, Jörg

Verein: Grundschule Ohrdruf

Startnummer: 153

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:55

Geschwindigkeit: 12,27 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 46:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:16	4:21	2	0:21	27	1:38	1,67	7:16	4:21	2	0:21	27	1:38
Runde 2	2,35	11:23	4:50	2	0:40	23	2:41	4,02	18:39	4:38	2	1:01	22	4:19
Runde 3	2,35	11:40	4:57	2	0:42	25	3:00	6,37	30:19	4:45	2	1:43	24	7:19
Runde 4	2,35	11:53	5:03	2	0:27	25	3:11	8,72	42:12	4:50	2	2:10	24	10:30
Letzte Runde Ziel	1,28	6:43	5:14	2	0:25	32	2:05	10,00	48:55	4:53	2	2:35	25	12:35