



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Becker, Markus

Verein: Gutsmuths Rennsteiglauf Verein
Startnummer: 207

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:58

Geschwindigkeit: 12,01 km/h
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 40:39

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:14	4:19	3	1:14	24	1:36	1,67	7:14	4:19	3	1:14	24	1:36
Runde 2	2,35	11:25	4:51	3	2:01	24	2:43	4,02	18:39	4:38	3	3:15	22	4:19
Runde 3	2,35	11:56	5:04	3	2:10	26	3:16	6,37	30:35	4:48	3	5:25	25	7:35
Runde 4	2,35	12:27	5:17	5	2:31	31	3:45	8,72	43:02	4:56	3	7:56	26	11:20
Letzte Runde Ziel	1,28	6:56	5:25	5	1:23	36	2:18	10,00	49:58	4:59	3	9:19	27	13:38