



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Bergter, Susanne

Verein: Ilmenau
Startnummer: 154

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:32

Geschwindigkeit: 11,87 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 50:32

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:15	4:20	1	-	3	0:45	1,67	7:15	4:20	1	-	3	0:45
Runde 2	2,35	11:57	5:05	1	-	5	1:40	4,02	19:12	4:46	1	-	4	2:25
Runde 3	2,35	12:14	5:12	1	-	5	1:43	6,37	31:26	4:56	1	-	4	4:08
Runde 4	2,35	12:22	5:15	1	-	6	1:17	8,72	43:48	5:01	1	-	4	5:25
Letzte Runde Ziel	1,28	6:44	5:15	1	-	6	0:39	10,00	50:32	5:03	1	-	4	6:04