



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Hummrich, Stefan

Verein: Kick-Box-Team Arnstadt e.V.
Startnummer: 170

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:57

Geschwindigkeit: 11,78 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 36:20

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:47	4:39	9	2:09	35	2:09	1,67	7:47	4:39	9	2:09	35	2:09
Runde 2	2,35	11:51	5:02	9	3:09	30	3:09	4,02	19:38	4:53	9	5:18	33	5:18
Runde 3	2,35	12:05	5:08	8	3:25	30	3:25	6,37	31:43	4:58	9	8:43	33	8:43
Runde 4	2,35	12:35	5:21	8	3:53	33	3:53	8,72	44:18	5:04	9	12:36	32	12:36
Letzte Runde Ziel	1,28	6:39	5:11	8	2:01	29	2:01	10,00	50:57	5:05	8	14:37	31	14:37