



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Scherf, Max

Verein: SG Wachsenburg

Startnummer: 18

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:22

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 22)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 14:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Runde 1	1,72	8:17	4:48	2	0:21	3	0:21	1,72	8:17	4:48	2	0:21	3	0:21
Letzte Runde Ziel	1,28	7:05	5:32	2	1:01	5	1:01	3,00	15:22	5:07	2	1:22	4	1:22