



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Scherf, Max

Verein: SG Wachsenburg

Startnummer: 18

Strecke: 3,00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 15:22

Geschwindigkeit: 11,71 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 22)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 7)

Bestzeit der Strecke: 14:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 14:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|--------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Runde 1 | 1,72 | 8:17 | 4:48 | 2 | 0:21 | 3 | 0:21 | 1,72 | 8:17 | 4:48 | 2 | 0:21 | 3 | 0:21 |
| Letzte Runde Ziel | 1,28 | 7:05 | 5:32 | 2 | 1:01 | 5 | 1:01 | 3,00 | 15:22 | 5:07 | 2 | 1:22 | 4 | 1:22 |