



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Hill, Tom Lorenz

Verein: Fv Hochsprung mit Musik Arnstadt
Startnummer: 168

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:58

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 47:43

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:03	4:13	2	0:07	21	1:25	1,67	7:03	4:13	2	0:07	21	1:25
Runde 2	2,35	11:56	5:04	2	1:00	33	3:14	4,02	18:59	4:43	2	1:07	27	4:39
Runde 3	2,35	12:33	5:20	3	1:05	36	3:53	6,37	31:32	4:57	2	2:12	32	8:32
Runde 4	2,35	12:51	5:28	3	0:44	37	4:09	8,72	44:23	5:05	2	2:56	33	12:41
Letzte Runde Ziel	1,28	6:35	5:08	3	0:19	28	1:57	10,00	50:58	5:05	2	3:15	32	14:38