



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Hänsgen, Peter

Verein: WSV Oberhof

Startnummer: 165

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:00

Geschwindigkeit: 11,76 km/h

Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 47:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:12	4:18	3	0:16	22	1:34	1,67	7:12	4:18	3	0:16	22	1:34
Runde 2	2,35	12:45	5:25	3	1:49	40	4:03	4,02	19:57	4:57	3	2:05	35	5:37
Runde 3	2,35	12:04	5:08	2	0:36	29	3:24	6,37	32:01	5:01	3	2:41	34	9:01
Runde 4	2,35	12:30	5:19	2	0:23	32	3:48	8,72	44:31	5:06	3	3:04	36	12:49
Letzte Runde Ziel	1,28	6:29	5:03	2	0:13	27	1:51	10,00	51:00	5:05	3	3:17	33	14:40