31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt
Startnummer: 187

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 11,59 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 68)
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 52)
Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	7:13	4:19	5	1:03	23	1:35	1,67	7:13	4:19	5	1:03	23	1:35
Runde 2	2,35	11:52	5:02	6	2:23	32	3:10	4,02	19:05	4:44	6	3:26	28	4:45
Runde 3	2,35	12:19	5:14	6	2:49	34	3:39	6,37	31:24	4:55	6	6:15	29	8:24
Runde 4	2,35	13:06	5:34	7	3:32	40	4:24	8,72	44:30	5:06	6	9:47	35	12:48
Letzte Runde Zie	1,28	7:15	5:39	7	2:05	40	2:37	10,00	51:45	5:10	6	11:52	35	15:25