



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Täschner, Marcel

Verein: Erfurt

Startnummer: 190

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:57

Geschwindigkeit: 11,33 km/h

Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 36:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,67	8:10	4:53	11	2:32	40	2:32	1,67	8:10	4:53	11	2:32	40	2:32
Runde 2	2,35	12:28	5:18	10	3:46	36	3:46	4,02	20:38	5:07	10	6:18	37	6:18
Runde 3	2,35	13:00	5:31	10	4:20	38	4:20	6,37	33:38	5:16	10	10:38	37	10:38
Runde 4	2,35	12:35	5:21	8	3:53	33	3:53	8,72	46:13	5:18	10	14:31	37	14:31
Letzte Runde Ziel	1,28	6:44	5:15	9	2:06	33	2:06	10,00	52:57	5:17	9	16:37	36	16:37