



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Müller, Christoph

Verein: Arnstadt
Startnummer: 220

Strecke: 10,00 km
10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:50

Geschwindigkeit: 11,15 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 68)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 52)

Bestzeit der Strecke: 36:20

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 39:53

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,67	8:08	4:52	7	1:58	38	2:30	1,67	8:08	4:52	7	1:58	38	2:30
Runde 2	2,35	12:30	5:19	7	3:01	37	3:48	4,02	20:38	5:07	7	4:59	37	6:18
Runde 3	2,35	13:00	5:31	7	3:30	38	4:20	6,37	33:38	5:16	7	8:29	37	10:38
Runde 4	2,35	13:05	5:34	6	3:31	39	4:23	8,72	46:43	5:21	7	12:00	39	15:01
Letzte Runde Ziel	1,28	7:07	5:33	6	1:57	38	2:29	10,00	53:50	5:23	7	13:57	39	17:30