



31. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 29.04.2023

Detailauswertung

Grosser, Ulrike

Verein: AP Racing Team Apolda

Startnummer: 163

Strecke: 10,00 km

10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:00

Geschwindigkeit: 11,11 km/h

Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 68)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 44:28

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 54:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,67	7:51	4:42	1	-	8	1:21	1,67	7:51	4:42	1	-	8	1:21
Runde 2	2,35	12:42	5:24	1	-	10	2:25	4,02	20:33	5:06	1	-	9	3:46
Runde 3	2,35	12:57	5:30	1	-	9	2:26	6,37	33:30	5:15	1	-	9	6:12
Runde 4	2,35	13:11	5:36	1	-	9	2:06	8,72	46:41	5:21	1	-	9	8:18
Letzte Runde Ziel	1,28	7:19	5:42	1	-	11	1:14	10,00	54:00	5:24	1	-	9	9:32