



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Friedrich, Detlef

Verein: Boxsportzentrum Wasserleben
Startnummer: 797

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:16

Geschwindigkeit: 9,64 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 29)
Bestzeit der Strecke: 14:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 24:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	11:36	6:06	1	-	16	4:06	1,90	11:36	6:06	1	-	18	11:36
Ilseburg/Markt	2,00	12:40	6:19	1	-	18	5:38	3,90	24:16	6:13	1	-	17	9:44