



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Detailauswertung

**Knappick, Sarah**

Verein: Stapelburg  
Startnummer: 843

Strecke: 3,90 km  
3,9 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 24:21**

Geschwindigkeit: 7,39 km/h  
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 49)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 17:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 24:21

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Prinzess Ilse Que	1,90	13:04	6:52	1	-	11	3:54	1,90	13:04	6:52	1	-	11	3:54
Ilseburg/Markt	2,00	11:17	5:38	1	-	10	2:57	3,90	24:21	6:14	1	-	10	6:51