



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Friese, Beate

Verein: -

Startnummer: 847

Strecke: 3,90 km

3,9 km - Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:46

Geschwindigkeit: 8,13 km/h

Laufleistung: 7:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 49)

Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 20)

Bestzeit der Strecke: 17:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 20:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Prinzess Ilse Que	1,90	15:01	7:54	3	4:18	15	5:51	1,90	15:01	7:54	3	4:18	15	5:51
Ilseburg/Markt	2,00	13:45	6:52	3	3:51	15	5:25	3,90	28:46	7:22	3	8:09	15	11:16