



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Krüger, Kai-Uwe

Verein: Trail-Runners Oberharz
Startnummer: 813

Strecke: 3,90 km
3,9 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:35

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 29)
Bestzeit der Strecke: 14:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 29:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Prinzess Ilse Que	1,90	16:43	8:47	1	-	26	9:13	1,90	16:43	8:47	1	-	28	16:43
Ilseburg/Markt	2,00	12:52	6:26	2	0:04	22	5:50	3,90	29:35	7:35	2	0:03	26	15:03