



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Otten, Carmen

Verein: Braunschweiger Laufclub
Startnummer: 790

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:17

Geschwindigkeit: 14,30 km/h
Laufleistung: 4:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 40:17

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	20:38	5:01	1	-	1	-	4,10	20:38	5:01	1	-	1	-
Loddenke	2,20	7:51	3:34	1	-	1	-	6,30	28:29	4:31	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	3,30	11:48	3:34	1	-	1	-	9,60	40:17	4:11	1	-	1	-