



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Lehmann, Christoph

Verein: Goslar
Startnummer: 668

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:51

Geschwindigkeit: 14,10 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 35:21

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	19:33	4:46	3	2:25	6	2:33	4,10	19:33	4:46	3	2:25	7	19:33
Loddenke	2,20	8:27	3:50	3	1:19	12	1:40	6,30	28:00	4:26	3	3:43	7	4:13
Ilseburg/Markt	3,30	12:51	3:53	3	1:47	7	2:12	9,60	40:51	4:15	3	5:30	7	6:13