



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Nolte, Lauritz

Verein: Bläsercorps Neuhof
Startnummer: 688

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:23

Geschwindigkeit: 13,05 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 35:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:06	4:54	4	2:30	9	3:06	4,10	20:06	4:54	4	2:30	10	20:06
Loddenke	2,20	8:19	3:46	4	1:28	10	1:32	6,30	28:25	4:30	4	3:58	9	4:38
Ilseburg/Markt	3,30	12:58	3:55	4	2:19	8	2:19	9,60	41:23	4:18	4	6:17	9	6:45