



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Lehmann, Jörg

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 752

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:18

Geschwindigkeit: 12,77 km/h  
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	20:35	5:01	1	-	10	3:35	4,10	20:35	5:01	1	-	11	20:35
Loddenke	2,20	8:15	3:44	1	-	8	1:28	6,30	28:50	4:34	1	-	10	5:03
Ilseburg/Markt	3,30	13:28	4:04	1	-	14	2:49	9,60	42:18	4:24	1	-	10	7:40