



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Ahmedi, Hamza

Verein: Schiffdorf
Startnummer: 601

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:05

Geschwindigkeit: 11,98 km/h
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 34:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:42	5:32	3	5:42	17	5:42	4,10	22:42	5:32	3	5:42	18	22:42
Loddenke	2,20	9:06	4:08	3	2:19	22	2:19	6,30	31:48	5:02	3	8:01	18	8:01
Ilseburg/Markt	3,30	13:17	4:01	2	2:26	12	2:38	9,60	45:05	4:41	3	10:27	16	10:27