



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Detailauswertung

#### Wadehn, Ricky

Verein: Brockenlaufverein  
Startnummer: 776

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:09

Geschwindigkeit: 11,96 km/h  
Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:16	5:25	2	1:41	15	5:16	4,10	22:16	5:25	2	1:41	16	22:16
Loddenke	2,20	8:59	4:04	2	0:44	18	2:12	6,30	31:15	4:57	2	2:25	17	7:28
Ilseburg/Markt	3,30	13:54	4:12	3	0:26	21	3:15	9,60	45:09	4:42	2	2:51	19	10:31