



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Detailauswertung

**Heuck, Manuel**

Verein: Drübeck  
Startnummer: 640

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:27**

Geschwindigkeit: 11,88 km/h  
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 44:44

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	22:49	5:33	2	0:39	18	5:49	4,10	22:49	5:33	2	0:39	19	22:49
Loddenke	2,20	9:05	4:07	4	0:27	21	2:18	6,30	31:54	5:03	2	1:06	19	8:07
Ilseburg/Markt	3,30	13:33	4:06	2	0:28	16	2:54	9,60	45:27	4:44	3	0:43	20	10:49