



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Walte, Sascha

Verein: Abbenrode
Startnummer: 764

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:47

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:12	5:39	3	2:37	23	6:12	4,10	23:12	5:39	3	2:37	24	23:12
Loddenke	2,20	9:03	4:06	3	0:48	20	2:16	6,30	32:15	5:07	3	3:25	22	8:28
Ilseburg/Markt	3,30	13:32	4:06	2	0:04	15	2:53	9,60	45:47	4:46	3	3:29	21	11:09