



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Albrecht, Frauke

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 603

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:01

Geschwindigkeit: 12,25 km/h
Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 47:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:21	5:41	1	-	5	2:43	4,10	23:21	5:41	1	-	5	2:43
Loddenke	2,20	9:03	4:06	1	-	4	1:12	6,30	32:24	5:08	1	-	5	3:55
Ilseburg/Markt	3,30	14:37	4:25	1	-	8	2:49	9,60	47:01	4:53	1	-	5	6:44