



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Münster, Tobias

Verein: Hamburg
Startnummer: 684

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:14

Geschwindigkeit: 11,43 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 43:08

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:53	5:49	2	2:23	30	6:53	4,10	23:53	5:49	2	2:23	31	23:53
Loddenke	2,20	9:18	4:13	2	1:00	28	2:31	6,30	33:11	5:16	2	3:23	31	9:24
Ilseburg/Markt	3,30	14:03	4:15	2	0:43	25	3:24	9,60	47:14	4:55	2	4:06	26	12:36