



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Klementz, Sandra

Verein: LC Blueliner
Startnummer: 748

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:50

Geschwindigkeit: 11,29 km/h
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 2(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:44	5:47	2	1:42	6	3:06	4,10	23:44	5:47	2	1:42	6	3:06
Loddenke	2,20	9:44	4:25	3	0:51	12	1:53	6,30	33:28	5:18	2	2:33	6	4:59
Ilseburg/Markt	3,30	14:22	4:21	2	0:36	6	2:34	9,60	47:50	4:58	2	3:09	6	7:33