



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Franzke, Jan

Verein: LSG Kassel  
Startnummer: 770

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:18

Geschwindigkeit: 11,18 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

| Zwischenzeiten |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Ilsestein      | 4,10        | 24:40         | 6:00                | 2             | 4:45            | 35              | 7:40              | 4,10         | 24:40          | 6:00             | 2             | 4:45            | 36              | 24:40             |
| Loddenke       | 2,20        | 9:22          | 4:15                | 2             | 1:14            | 31              | 2:35              | 6,30         | 34:02          | 5:24             | 2             | 5:59            | 33              | 10:15             |
| Ilseburg/Markt | 3,30        | 14:16         | 4:19                | 2             | 1:16            | 28              | 3:37              | 9,60         | 48:18          | 5:01             | 2             | 7:15            | 31              | 13:40             |