



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Franzke, Jan

Verein: LSG Kassel
Startnummer: 770

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:18

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:40	6:00	2	4:45	35	7:40	4,10	24:40	6:00	2	4:45	36	24:40
Loddenke	2,20	9:22	4:15	2	1:14	31	2:35	6,30	34:02	5:24	2	5:59	33	10:15
Ilseburg/Markt	3,30	14:16	4:19	2	1:16	28	3:37	9,60	48:18	5:01	2	7:15	31	13:40