



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Köllner, Rüdiger

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 655

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:59

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 43:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:27	5:57	3	2:57	32	7:27	4,10	24:27	5:57	3	2:57	33	24:27
Loddenke	2,20	9:37	4:22	3	1:19	35	2:50	6,30	34:04	5:24	3	4:16	34	10:17
Ilseburg/Markt	3,30	14:55	4:31	4	1:35	41	4:16	9,60	48:59	5:06	3	5:51	33	14:21