



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Körner, Christian

Verein: Mustangs
Startnummer: 785

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:08

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	24:54	6:04	6	4:19	38	7:54	4,10	24:54	6:04	6	4:19	39	24:54
Loddenke	2,20	10:03	4:34	9	1:48	44	3:16	6,30	34:57	5:32	8	6:07	41	11:10
Ilseburg/Markt	3,30	14:11	4:17	4	0:43	27	3:32	9,60	49:08	5:07	6	6:50	35	14:30