



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Müller, Rainer

Verein: TuS 13 Hembsen
Startnummer: 682

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:16

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:09	6:08	3	5:14	40	8:09	4,10	25:09	6:08	3	5:14	41	25:09
Loddenke	2,20	9:40	4:23	3	1:32	38	2:53	6,30	34:49	5:31	3	6:46	39	11:02
Ilseburg/Markt	3,30	14:27	4:22	3	1:27	31	3:48	9,60	49:16	5:07	3	8:13	37	14:38