



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Heise, Mario

Verein: hzmakler&friends
Startnummer: 773

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:48

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 42:18

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|----------|------------|---------------------|------------|--------------|--------------|----------------|-----------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 24:32 | 5:59 | 5 | 3:57 | 33 | 7:32 | 4,10 | 24:32 | 5:59 | 5 | 3:57 | 34 | 24:32 |
| Loddenke | 2,20 | 9:47 | 4:26 | 7 | 1:32 | 40 | 3:00 | 6,30 | 34:19 | 5:26 | 6 | 5:29 | 37 | 10:32 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:29 | 4:41 | 8 | 2:01 | 46 | 4:50 | 9,60 | 49:48 | 5:11 | 8 | 7:30 | 39 | 15:10 |