



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Heise, Mario

Verein: hzmakler&friends
Startnummer: 773

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:48

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:32	5:59	5	3:57	33	7:32	4,10	24:32	5:59	5	3:57	34	24:32
Loddenke	2,20	9:47	4:26	7	1:32	40	3:00	6,30	34:19	5:26	6	5:29	37	10:32
Ilseburg/Markt	3,30	15:29	4:41	8	2:01	46	4:50	9,60	49:48	5:11	8	7:30	39	15:10