



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Detailauswertung

Caspar, Holger

Verein: Michelbach Aarbergen  
Startnummer: 614

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:12

Geschwindigkeit: 10,55 km/h  
Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 101)  
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:32	6:28	5	6:37	52	9:32	4,10	26:32	6:28	5	6:37	53	26:32
Loddenke	2,20	10:06	4:35	4	1:58	45	3:19	6,30	36:38	5:48	5	8:35	49	12:51
Ilseburg/Markt	3,30	14:34	4:24	4	1:34	35	3:55	9,60	51:12	5:20	4	10:09	44	16:34