



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Jakob, Nicole

Verein: Wolmirstedter Kanu Verein e.V.
Startnummer: 645

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:32

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29	4,10	26:07	6:22	4	3:24	15	5:29
Loddenke	2,20	10:18	4:40	4	1:10	20	2:27	6,30	36:25	5:46	3	4:34	17	7:56
Ilseburg/Markt	3,30	15:07	4:34	3	0:59	13	3:19	9,60	51:32	5:22	3	5:33	15	11:15