



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Alberti, Nicole

Verein: BLV  
Startnummer: 786

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:40

Geschwindigkeit: 10,25 km/h  
Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 169)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 68)  
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26	4,10	26:04	6:21	3	3:21	14	5:26
Loddenke	2,20	10:27	4:44	5	1:19	22	2:36	6,30	36:31	5:47	4	4:40	19	8:02
Ilseburg/Markt	3,30	16:09	4:53	6	2:01	26	4:21	9,60	52:40	5:29	4	6:41	19	12:23