



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Stagge, Mario

Verein: Ilseburg
Startnummer: 703

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:58

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:13	6:23	5	3:07	48	9:13	4,10	26:13	6:23	5	3:07	49	26:13
Loddenke	2,20	10:41	4:51	7	1:44	58	3:54	6,30	36:54	5:51	5	4:38	51	13:07
Ilseburg/Markt	3,30	16:04	4:52	5	2:01	53	5:25	9,60	52:58	5:31	4	6:28	51	18:20