



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Korneli, Manuela

Verein: Mutter-Tochter-Ding
Startnummer: 657

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:00

Geschwindigkeit: 10,19 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	26:14	6:23	5	3:31	16	5:36	4,10	26:14	6:23	5	3:31	16	5:36
Loddenke	2,20	10:38	4:49	6	1:30	24	2:47	6,30	36:52	5:51	5	5:01	21	8:23
Ilseburg/Markt	3,30	16:08	4:53	5	2:00	25	4:20	9,60	53:00	5:31	5	7:01	20	12:43