



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Turk, Michael

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 712

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:28

Geschwindigkeit: 10,10 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:09	6:37	9	6:34	60	10:09	4,10	27:09	6:37	9	6:34	61	27:09
Loddenke	2,20	10:02	4:33	8	1:47	43	3:15	6,30	37:11	5:54	9	8:21	53	13:24
Ilseburg/Markt	3,30	16:17	4:56	10	2:49	58	5:38	9,60	53:28	5:34	9	11:10	56	18:50