



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Hoffmann, Kai

Verein: FC St.Pauli Hamburg
Startnummer: 641

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:35

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 44:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:38	6:29	3	4:18	54	9:38	4,10	26:38	6:29	3	4:18	55	26:38
Loddenke	2,20	11:13	5:05	4	2:27	67	4:26	6,30	37:51	6:00	4	6:45	60	14:04
Ilsenburg/Markt	3,30	15:44	4:46	3	2:04	48	5:05	9,60	53:35	5:34	3	8:49	57	18:57