



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

McDonald, Christian

Verein: Niedersachsen - Wolfenbüttel
Startnummer: 674

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:55

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 44:46

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:46	6:31	4	4:26	56	9:46	4,10	26:46	6:31	4	4:26	57	26:46
Loddenke	2,20	10:19	4:41	3	1:33	50	3:32	6,30	37:05	5:53	3	5:59	52	13:18
Ilseburg/Markt	3,30	16:50	5:06	5	3:10	70	6:11	9,60	53:55	5:36	4	9:09	59	19:17