



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Risse, Nicole

Verein: Brockenlaufverein
Startnummer: 695

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:01

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 45:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23	4,10	28:01	6:50	6	5:18	29	7:23
Loddenke	2,20	10:10	4:37	3	1:02	17	2:19	6,30	38:11	6:03	6	6:20	25	9:42
Ilseburg/Markt	3,30	15:50	4:47	4	1:42	20	4:02	9,60	54:01	5:37	6	8:02	24	13:44