



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Sander, Jessica

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 760

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 10,60 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 44:41

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 26:54 | 6:33 | 5 | 4:52 | 23 | 6:16 | 4,10 | 26:54 | 6:33 | 5 | 4:52 | 23 | 6:16 |
| Loddenke | 2,20 | 10:57 | 4:58 | 5 | 2:04 | 27 | 3:06 | 6,30 | 37:51 | 6:00 | 5 | 6:56 | 23 | 9:22 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 16:30 | 5:00 | 6 | 2:44 | 33 | 4:42 | 9,60 | 54:21 | 5:39 | 5 | 9:40 | 25 | 14:04 |