



52. Brockenlauf
Ilsenburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Sander, Jessica

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 760

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:21

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 169)
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 68)
Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 44:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:54	6:33	5	4:52	23	6:16	4,10	26:54	6:33	5	4:52	23	6:16
Loddenke	2,20	10:57	4:58	5	2:04	27	3:06	6,30	37:51	6:00	5	6:56	23	9:22
Ilsenburg/Markt	3,30	16:30	5:00	6	2:44	33	4:42	9,60	54:21	5:39	5	9:40	25	14:04