



52. Brockenlauf  
Ilseburg / 02.09.2023

### Detailauswertung

**Sturm, Andre**

Verein: Salzgitter  
Startnummer: 708

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:48**

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 169)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 101)

Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 42:18

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:38	6:44	10	7:03	64	10:38	4,10	27:38	6:44	10	7:03	65	27:38
Loddenke	2,20	11:04	5:01	10	2:49	64	4:17	6,30	38:42	6:08	10	9:52	64	14:55
Ilseburg/Markt	3,30	16:06	4:52	9	2:38	55	5:27	9,60	54:48	5:42	10	12:30	62	20:10