



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Blanke, Katja

Verein: Augathonis Hannover
Startnummer: 609

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:52

Geschwindigkeit: 10,50 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 169)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 68)

Bestzeit der Strecke: 40:17

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 44:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	27:25	6:41	6	5:23	27	6:47	4,10	27:25	6:41	6	5:23	27	6:47
Loddenke	2,20	11:30	5:13	6	2:37	34	3:39	6,30	38:55	6:10	6	8:00	26	10:26
Ilseburg/Markt	3,30	15:57	4:49	5	2:11	21	4:09	9,60	54:52	5:42	6	10:11	26	14:35