



52. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2023

Detailauswertung

Pabst, Uwe

Verein: BMG
Startnummer: 1180

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:08

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 169)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 101)
Bestzeit der Strecke: 34:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 41:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:24	6:40	6	7:29	63	10:24	4,10	27:24	6:40	6	7:29	64	27:24
Loddenke	2,20	11:04	5:01	7	2:56	64	4:17	6,30	38:28	6:06	6	10:25	63	14:41
Ilseburg/Markt	3,30	16:40	5:03	6	3:40	65	6:01	9,60	55:08	5:44	6	14:05	63	20:30